



Protocol COVID – 19

voor zorgprofessionals van Therlisana



Als je je houdt aan de hygiëneadviezen, maak je het risico op overdracht van (ziekmakende) micro-organismen kleiner. Daarmee bescherm je onze klanten en je collega's.

Het nieuwe coronavirus veroorzaakt de ziekte COVID-19. De klachten lijken in het begin vaak op een verkoudheid. De ziekte kan een ernstige longontsteking veroorzaken, waar soms ook mensen aan overlijden.

Het SARS-CoV-2-virus wordt voornamelijk door druppels overgedragen. De transmissie verloopt hoofdzakelijk door druppeltjes van mens naar mens. Infectieuze druppeltjes worden overgedragen b.v. bij hoesten of niezen en door contact met deze druppeltjes op voorwerpen en oppervlakten (bijvoorbeeld deurklinken).

In het algemeen wordt mensen geadviseerd om hun sociale contacten te beperken en thuis te blijven als ze symptomen hebben.

Er moet momenteel bijzondere aandacht worden besteed aan de strikte naleving van de algemene hygiënemaatregelen.

Belangrijk: als je verkoudheidsklachten met koorts hebt en/of benauwdheid, moet iedereen uit je huishouden thuisblijven en beperk zoveel als mogelijk sociaal contact.

Uiteraard blijft goede hygiëne belangrijk in het voorkomen van besmetting. Zorg daarom dat de hygiëne richtlijnen nog strikter nageleefd worden. Met name handhygiëne en hoesthygiëne.

Klachten die veel voorkomen:



Koorts



Luchtwegklachten zoals hoesten



Verkoudheid, keelpijn



Niezen



Kortademigheid



GEVALSITUATIE

- Je bent niet besmet. Iedere ochtend voorafgaand aan je werkdag meet je je lichaamstemperatuur. Je rapporteert de gemeten waarde in ONS dossier → Temperatuurmeting + naam medewerker → Metingen → Temperatuur.
- Bij een gemeten waarde onder 37,5 graden Celsius heb je geen koorts.
- Bij een gemeten waarde meer dan 37,5 graden Celsius in combinatie met eerdergenoemde klachten of een hogere lichaamstemperatuur dan normaal zonder eerdergenoemde klachten of symptomen; meet je om de 2 uur jouw lichaamstemperatuur en rapporteert deze in ONS dossier. Onder opmerkingen rapporteer je de klachten of symptomen die je ervaart. Er is mogelijk sprake van besmetting van COVID-19. Mogelijk is er sprake van een acute infectie van de bovenste of onderste luchtwegen die nieuw verschijnen of die verergeren.
- Je doet tegelijkertijd **direct telefonisch** melding bij je leidinggevende en stopt per direct met je werk in de wijk en gaat in thuisquarantaine.
- Je hebt minimaal 24 uur ziekteverschijnselen die passen bij een COVID-19 besmetting.
- Je leidinggevende behandelt jouw melding volgens het COVID-19 testbeleid voor zorgprofessionals buiten het ziekenhuis gedateerd 08 april 2020 afgegeven door de GGD. Je bedrijfs(arts) meld je aan bij de GGD voor het doen van een test.
- De aanvraag en aanmelding voor een COVID-19 test verloopt als volgens het aanmeld- en triage schema van het RIVM.

Aanvragen test

- De (bedrijfs)arts bij wie de zorgmedewerker zich heeft aangemeld is ook de aanvrager van het onderzoek bij de GGD. De aanvraag gaat als volgt: de aanvragende (bedrijfs)arts vult een aanvraagformulier in per medewerker die getest moet worden en stuurt deze naar de GGD. De GGD neemt vervolgens telefonisch contact op met de mogelijk besmette zorgmedewerker om een afspraak in te plannen. Binnenkort komt er naar verwachting een landelijk applicatie voor het aanvragen van een test.

Uitslag

- Houd er rekening mee dat de uitslag uiterlijk 48 uur na het afnemen van de test beschikbaar is. Het laboratorium meldt de uitslag aan de aanvrager. De aanvrager dient de uitslag zelf door te geven aan de zorgmedewerker. Een positieve testuitslag wordt ook door het laboratorium gemeld bij de afdeling infectieziektebestrijding van de GGD. De afdeling infectieziektebestrijding neemt contact op met de betreffende medewerker voor instructies rondom thuisisolatie en contactonderzoek.
- Een bevestigd geval wordt gedefinieerd als een persoon die een laboratorium bevestigde diagnose van COVID-19 heeft, veelal bij een ziekenhuisopname of na testen bij de GGD.



Maatregelen

ALGEMENE HYGIËNE EN DESINFECTIE MAATREGELEN

- Was je handen of reinigt je handen met handalcohol na elke hoest- of niesbui, als je je mondkapje niet op hebt.
- Smeer daarna je handen in met handcrème, voor het terug hydrateren van je handen.
- Ondersteun de klant uitsluitend met handschoenen aan.
- Gebruik een tissue voor bij het aanbellen bij de klant en niet je handen terwijl je bijvoorbeeld je handschoenen al hebt aangetrokken.
- Raak de deurklinken en de leuning in de trappenhuizen niet met je blote handen aan, maar gebruik een tissue.
- Gebruik steeds een mondkapje of een mondkapje in combinatie met een baardmasker tijdens de zorgverlening bij de klant.
- Gebruik ook een spatbril of een spatscherm als er sprake is van besmetting bij een klant of bij klanten.
- Gebruik voor iedere klant een nieuwe set handschoenen en werk uitsluitend met je handschoenen aan. Blijf van schoon naar vuil werken! Reinigt niet eerst de po bij de klant om vervolgens de medicatie klaar te zetten en toe te dienen.
- Neem dagelijks een nieuwe pedaalemmerzak met je mee in de auto om je gebruikte materialen in weg te gooien.

- Gooi je gebruikte materialen in een pedaalemmerzak die je kunt afsluiten.
- Desinfecteer je thermometer iedere keer na gebruik bij de klant.
- Houd consequent in huis bij de klant je mondkapje op.
- Vraag de klant om bij vertrek eventueel de deur voor je open te doen, als je geen handschoenen aan hebt.

HYGIËNE EN DESINFECTIE MAATREGELEN BIJ BESMETTING VAN KLANTEN

- Gebruik een bezoekersjas, handschoenen, een spatbril en beschermhoesjes als er sprake is van een besmetting.
- Trek de beschermhoesjes aan voordat je de woning van de klant betreedt.
- Nadat je de met COVID-19 besmette klant hebt bediend trek je buiten de deur alle beschermmaterialen zo voorzichtig mogelijk uit, zonder al te veel te wapperen met de bezoekersjas.
- Desinfecteer eerst je handen, nadat je alle gebruikte beschermingsmaterialen al hebt uitgetrokken en weggegooid in de goed afgesloten pedaalemmerzak.
- Desinfecteer daarna de spatbril of het spatscherm.

HYGIËNE EN DESINFECTIE MAATREGELEN BIJ MOGELIJKE BESMETTING VAN KLANTEN TOT DE EERSTE 16 UUR NA MELDING

- Gebruik een halterschort, handschoenen, een spatbril en beschermhoesjes als er sprake is van een besmetting.
- Trek de beschermhoesjes aan voordat je de woning van de klant betreedt.
- Nadat je de met COVID-19 besmette klant hebt bediend trek je buiten de deur alle beschermmaterialen zo voorzichtig mogelijk uit, zonder al te veel te wapperen met de bezoekersjas.
- Desinfecteer eerst je handen, nadat je alle gebruikte beschermingsmaterialen al hebt uitgetrokken en weggegooid in de goed afgesloten pedaalemmerzak.
- Desinfecteer daarna de spatbril of het spatscherm.

LEEFSTIJL MAATREGELEN

- Drink dagelijks voldoende vitaminerijke dranken.
- Drink regelmatig water gedurende de dag en tracht aan voldoende slaap gedurende de nacht te komen, niet < 7 uren per nacht.
- Ventileer je huis 2 tot 3 keer per dag gedurende 15 minuten, zonder dat je risico loopt op kouvatten.
- Houdt anderhalve meter afstand van je medemens → Social Distancing.
- Neem tot 3-hoog de trap in plaats van de lift tijdens het werken in de wijk. Soms is het niet mogelijk om de trap te nemen, omdat de trap buiten zicht is gebouwd of veel verder in het pand staat opgesteld.
- Blijf dagelijks minimaal 30 minuten ontspannen bewegen binnen de mogelijkheden die je hebt.

Verantwoording

- De hygiëeadviesen voor de thuiszorg zijn opgesteld door het LCHV Landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid, Anke Swinkels (GGD Gemeentelijke Gezondheidsdienst Kennemerland) en Charlotte Michels (CareB4) in samenspraak met afgevaardigden van o.a. thuiszorg, GGD'en
- Landelijk platform BRMO bijzonder resistente micro-organismen
- V&VN Verpleegkundigen en Verzorgenden Nederland en deskundigen infectiepreventie werkzaam voor de thuiszorg. Gepubliceerd september 2019.
- Actiz
- RIVM
- Belgische Vereniging voor Gespecialiseerde Voetverzorgers
- Wellness Praktijk Therlisana
- NIH Health Information